

Seminario di formazione continua per insegnanti di yoga:
“Adattamento dello yoga a persone con mal di schiena: molteplici caratteristiche e applicazioni”.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome

Cognome

Tel./fax

Email

Luogo e data di nascita

.....

.....

Firma

Informazioni sul corso

Durata: 14 ore.

Date e orari: sabato 24/11 dalle ore 14 alle ore 19; domenica 25/11 dalle ore 9 alle ore 19, con un’ora di intervallo per il pranzo.

Si prega di arrivare sabato entro le 13,30, per completare le formalità di iscrizione.

Il seminario è aperto a tutti gli insegnanti di yoga e ad allievi di scuole di formazione all’insegnamento dello yoga.

Costo: 165 euro (acconto di 85 euro al momento dell’iscrizione e saldo di 80 euro il primo giorno del corso).

Sede del corso:
Corpea Fitness Club
Via R. Lanciani 15
00162 Roma

Collegamenti rete urbana:
Metro B fermata Bologna; da qui autobus 542, 445 o 61 per Via Lanciani (pochissime fermate).

Il seminario è riconosciuto come formazione continua dalla YANI (Yoga-Associazione Nazionale Insegnanti).

Temi del seminario

Il seminario, ispirato agli insegnamenti di T.K.V. Desikachar, sarà condotto con un metodo che rispetta la tradizione e allo stesso tempo prende in considerazione le attuali conoscenze scientifiche.

È rivolto a insegnanti di yoga di tutte le tradizioni e a studenti in formazione. Ci si propone di esplorare le possibilità di lavoro con persone con lombalgia, prioritariamente nell’ambito dell’insegnamento individuale, ma anche nelle applicazioni durante le lezioni di gruppo.

Il metodo condiviso è l’adattamento dello yoga alla persona, in sanscrito “*viniyoga*”. Massima attenzione è data al rispetto di ogni persona, delle sue caratteristiche peculiari, dei suoi bisogni, delle sue richieste.

Come metodo di lavoro, si darà spazio a laboratori e dibattiti. Si esporranno inoltre principi generali e modalità applicative, nonché elementi di anatomia e fisiologia applicate. Si prenderanno infine in considerazione le esperienze di prānāyāma e di meditazione in questo contesto. Saranno proposte pratiche collegate al tema.

L'insegnante

Mario Cistulli

Insegnante e formatore di yoga nella tradizione di T.K.V. Desikachar, diplomato presso le scuole E.T.Y. (Belgio) e B.Y.Z. (Germania), con le quali ha seguito anche corsi di formazione continua.

È stato allievo di Lucia Almini e Claude Marechal.

Nel 1994 e 1995 è stato titolare di una borsa di studio di quindici mesi presso il Krishnamacharya Yoga Mandiram (Chennai, India), con la supervisione di T.K.V. Desikachar; più volte è tornato a studiare presso lo stesso istituto.

Da più di quindici anni, i suoi insegnanti di riferimento sono Imogen Dalmann e Martin Soder, del Berliner Yoga Zentrum.

Conduce corsi di formazione di insegnanti di yoga e corsi di formazione continua.

Nel 2009 ha ricevuto la certificazione di formatore di yoga del K.H.Y.F., attraverso un esame con T.K.V. Desikachar e Frans Moors.

Molto impegnato nell'applicazione dello yoga in campo sociale e con persone in stato di malattia.

Ha collaborato per diversi anni con l'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma, conducendo attività formative per studenti.

Ha curato l'edizione italiana del libro "Yoga arte di guarigione – Yogaterapia oggi" di Imogen Dalmann e Martin Soder.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi è necessario versare un acconto di 85 euro tramite bonifico a:

Punto Linea s.s.d. a r.l.

C/c 000000221429

Monte Paschi di Siena

ABI: 01030

CAB: 03240

Cin: B

Iban IT58B010300324000000221429

La ricevuta di pagamento dell'acconto va inviata, unitamente alla scheda di iscrizione, alla segreteria del corso.

Per ulteriori **informazioni:**

Email: formazioneyoga@corpea.it

Segreteria amministrativa:

tel. e fax 06/86200616 – 06/86217910

dal lunedì al venerdì ore 10 -13 e 15 – 18

Segreteria didattica: 3356934225

Il termine ultimo per l'iscrizione è il 17 novembre 2018

In caso di rinuncia pervenuta entro il 19 novembre, l'acconto sarà rimborsato.

PUNTO LINEA s.s.d. a r.l.

Tel e fax 06/86200616 – 06/86217910

Seminario di formazione continua per insegnanti di yoga

condotto da Mario Cistulli



Adattamento dello yoga a persone con mal di schiena: molteplici caratteristiche e applicazioni

Roma, 24 – 25 novembre 2018